



### *Как поддержать иммунитет и избежать простудных заболеваний?*

Ключевыми элементами здорового иммунитета являются **кремний и цинк!** Снижение концентрации кремния приводит к нарушению синтеза важнейшего звена клеточного иммунитета – моноцитов и лимфоцитов, а дефицит цинка сказывается на активности Т-клеточного иммунитета. От кремния и цинка, в свою очередь, зависит усвоение и встраивание в обмен связанных с иммунитетом витаминов – С, А, Е и В. При отсутствии достаточной концентрации кремния эти витамины усваиваться не будут.

Минеральный обмен – строго регламентированный процесс и без достаточного количества всех взаимодействующих элементов не может быть сбалансированным. К примеру, обмен кремния в организме тесно связан с концентрацией кальция. Количество кальция в свою очередь обусловлено концентрацией магния и железа... Поэтому изолированный прием цинка и кремния не даст для иммунитета значимых результатов. Для полноценной поддержки иммунных функций необходим **полный набор макро- и микроэлементов.**

**«Литовит-М» – цеолитсодержащий энтеро-, доноросорбент и иммуномодулятор,** в глубоком значении этого слова. Избирательный эффект «Литовит-М» в отношении иммунной системы обусловлен как собственно детоксикационными свойствами селективного сорбента, так и стимулирующим влиянием на лимфатический дренаж. Известно, что одна из функций лимфатической системы – иммунная. В ней, как и в крови, циркулируют белые кровяные тельца – лейкоциты (точнее лимфоциты), а в

лимфатических узлах фильтруются и уничтожаются вирусы и бактерии. Лимфа также является самым большим в организме депо интоксикации – естественным мусоросборником организма. Результатом стимуляции цеолитсодержащим **«Литовит-М»** лимфатической системы является освобождение лимфы и связанной с ней межклеточной жидкости от токсинов и возвращение клеткам иммунной системы возможности полноценно выполнять свои функции в «чистой среде». Одновременно с сорбцией **«Литовит-М»** осуществляет интенсивный ионный обмен – цеолит отдает недостающие макро- и микроэлементы, а вместо них забирает ионы, находящиеся выше положенного уровня. В частности **«Литовит-М»** регулирует содержание цинка и кремния – ключевых элементов развития иммунодефицита.

В качестве дополнительного пищевого источника антиоксидантов и витаминов, в комплексе с **«Литовит-М»** рекомендуется принимать **«Витаминное ассорти»** серии **«Здравица»** в состав которого входят цеолитная вода – источник макро- и микроэлементов; дигидрокверцетин – эталонный антиоксидант и фитокомпоненты – собственно витамины в природной форме.

#### **Рекомендуемая схема сезонной поддержки иммунитета.**

##### **«Литовит -М»**

15 дней по 2,5 г – 2 раза в день за 1,5 – 2 часа до еды,

5 дней перерыв,

15 дней по 2,5 г – 2 раза в день за 1,5 – 2 часа до еды.

Запивать растворимым напитком **«Литовит Брусника»** в указанной дозировке.

**«Витаминное ассорти»** – 2 чайные ложки напитка растворить в стакане воды. Принимать по 1–2 стакана готового напитка в день.

#### **Рекомендуемая схема при наличии выраженного интоксикационного синдрома (на фоне ОРВИ, гриппа):**

**«Литовит -М»** (утром и вечером, до, либо после еды):

2 дня по 5г – 3 раза в день.

3 дня по 2,5г – 2 раза в день

***Здоровья и бодрости независимо от времени года!***